



Вікові особливості зору

ПІДГОТУВАЛА РЯДНОВА В.В.

З самого народження організм людини постійно змінюється, і орган зору не виняток. Найбільш значні зміни відбуваються у дошкільнят, підлітків та людей старшого віку (від 40 років та старше).





Новонароджені та немовлята

- Діти народжуються зі «слабкою» рефракцією (з гіперметропією), що пов'язано з маленьким розміром очей новонародженого.
- У міру зростання очного яблука ступінь гіперметропії поступово зменшується, і до 7 років гострота зору стає максимальною.
- Щоб переконатися, що зоровий апарат дитини розвивається нормально, необхідно проходити огляди у лікаря-офтальмолога для раннього виявлення відхилень.

Дошкільнята

- Активне використання гаджетів, інтенсивне зорове навантаження призводять до надмірної напруги акомодатії.
- На цьому тлі часто розвивається несправжня короткозорість, при якій людина гірше бачить вдалині. Таке порушення зору є оборотним, і при своєчасній діагностиці та профілактиці можна запобігти виникненню справжньої короткозорості.





Підлітки

- За статистикою у віці 12-14 років, під час статевого дозрівання в підлітків спостерігається прогресування наявної раніше короткозорості, чи її поява. На це впливає загальний стан організму, порушення постави, надмірні зорові навантаження, захопленість гаджетами та комп'ютером, низька фізична активність, недотримання зорового режиму та недостатня освітленість робочої зони.



Молодий вік

- Вік від 20 до 40 років вважається розквітом життєвої енергії та сил людини. У цьому віці у людини вже сформовано орган зору та виявлено будь-які його порушення (близорукість, далекозорість, астигматизм). Більшість людей для компенсації цих порушень користуються окулярами або контактними лінзами. Цей вік оптимальний для виконання лазерної корекції зору.



Середній вік

- Пресбіопія - природний процес, що у всіх людей 40+, зумовлений поступовою втратою здатності кришталика до акомодатії.
- У цей період виникають труднощі при розгляді близько розташованих предметів, наростає дискомфорт, з'являються скарги на двоїння, почервоніння та сухість очей.



Похилий вік

- У похилому віці обмінні процеси уповільнюються, погіршується кровообіг, з'являються супутні захворювання (підвищення артеріального тиску, цукровий діабет та ін.). Все це негативно позначається на очах. Крім пресбіопії, у людей у віці можуть з'явитися такі захворювання очей:
- макулярна дегенерація (ураження центральної зони сітківки);
- глаукома (підвищений внутрішньоочний тиск, що призводить до поступової атрофії зорового нерва);
- катаракта (помутніння кришталіка).

Дякую за увагу
