

Показання та протипоказання до контактних лінз.

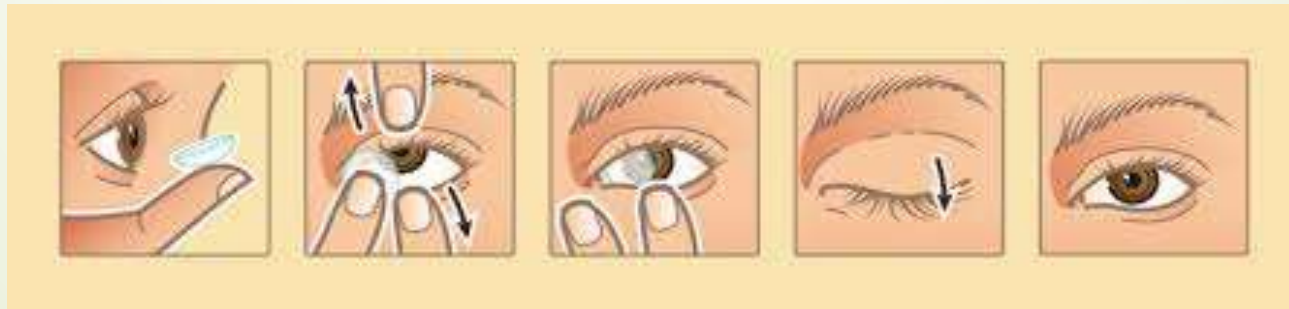


Контактні лінзи (КЛ) – невід'ємний спосіб корекції зору. Їх можуть носити пацієнти будь-якого віку, але основна кількість користувачів (понад 45%) – це молоді люди до 30 років.



Показання до носіння контактних лінз:

- * Медичні показання включають корекцію зору і застосовують при:
- Міопії (близорукості);
 - Гіперметропії (дальнозоркості);
 - Анізометропії;
 - Астигматизм;
 - Пресбіопії («старечий зір»);
 - Наслідки рефракційних хірургічних втручань.



➤ Як саме контактні лінзи впливають на зір?

- Застосування КЛ є ефективним при значній різниці рефракції між двома очима. Якщо вона буде більш ніж 2-3 дптр між лінзами, окуляри не зможуть забезпечити 100% корекцію. Пацієнт скаржиться на запаморочення, нудоту, дискомфорт. При фокусуванні на зображенні мозок не в змозі сприймати його цілісно.
- Відстань між лінзою і верхньою частиною очного яблука дорівнює від 12 до 14 мм, тому людина сприймає об'єкт у зменшеному розмірі. КЛ щільно прилягають до ока, завдяки чому картина бачиться неспотвореною, тобто корекцію навіть



➡ Серед найбільш поширених ускладнень, пов'язаних із застосуванням КЛ, слід згадати:

1. Синдром сухого ока. Розвивається як результат недостатнього вироблення слізної рідини. Гострий період синдрому – протипоказання до носіння лінз. Щоб усунути неприємні симптоми, рекомендується користуватися краплями, що зволожують очне яблуко («штучна слюза»).
2. Гіпоксію рогової оболонки. Зумовлена хронічним порушенням надходження кисню до рогової оболонки, внаслідок чого в неї вростають артерії. Гіпоксія з часом призводить до значного погіршення зорової функції. Найчастіше ця патологія зустрічається у людей, які лягають спати в лінзах, не призначених для нічного сну (крім ортокератологічних виробів). Передувати розвитку гіпоксії можуть почервоніння очей при носінні лінз, дискомфорт та інші ознаки, про які треба повідомити офтальмолога.
3. Гострі та хронічні запальні процеси в структурах органу зору (uveїт, кон'юнктивіт, кератит тощо). Запалення - це наслідок недостатньої гігієни, неправильного догляду за лінзами. Воно може бути спровоковано, наприклад, моделями, у яких уже минув термін заміни. Так, одноденні лінзи перед сном знімаються та утилізуються, але в жодному разі не застосовуються повторно.
4. Алергічні реакції. Для кожного організму властивий свій ступінь переносимості різних речовин (як натуральних, так і штучних). У деяких пацієнтів виникає алергія на окремі компоненти розчинів і навіть на самі лінзи, яка проявляється печінням та свербінням в очах, почервонінням склер.
5. Механічні ушкодження рогової оболонки. Найчастіше це ускладнення відзначається у користувачів жорстких лінз, але навіть при неакуратному зніманні або надяганні м'яких виробів іноді виникає травма рогівки.



Так в яких же випадках категорично протипоказано використання контактних лінз?

У першу чергу це будь-які захворювання очей, які так чи інакше стосуються рогівки або кон'юнктиви.

Серед захворювань виділяють :

- Запальні процеси повік;
- Запалення країв повік (блефарит);
- Кон'юнктивіт;
- Знижене або підвищене слъозовиділення;
- Глаукома;
- Підвивих кришталика;
- Косоокість (коли кут більше 15 градусів).
- Інфекційні захворювання очей або алергічні запальні процеси.

➤ Догляд за лінзами:

1. Знімайте та одягайте лінзи лише чистими руками.
2. Проводьте механічну очистку лінзи.
3. Використовуйте спеціальний розчин для очищення та зволоження.
4. Слідкуйте за чистотою контейнера.
5. Використовуйте зволожуючі краплі за необхідності.
6. Слідкуйте за строком придатності лінз.



Дякую за увагу!

